



Karlovačka županija

Katalog informacija za osobe treće životne dobi Karlovačke županije



Upravni odjel za zdravstvo i socijalnu skrb



SADRŽAJ:

1. UVOD	4
2. SOCIJALNA I ZDRAVSTVENA SKRB	5
3. ZDRAVSTVENE USTANOVE	18
3.1. Opće i specijalne bolnice	18
3.2. Domovi zdravlja	20
3.3. Zdravstvena njega i fizikalna terapija u kući	22
3.4. Zavod za javno zdravstvo Karlovačke županije	25
3.5. Ljekarne	26
3.6. Ambulanta za liječenje boli i palijativnu medicinu	28
4. SMJEŠTAJ ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE	29
5. ORGANIZACIJE CIVILNOG DRUŠTVA	33
5.1. Gradska društva crvenog križa	33
5.2. Matice umirovljenika	35
5.3. Ostale udruge	37
6. KULTURA	39
7. KORISNI SAVIJETI	41
7.1. Prehrana	41
7.2. Sprečavanje padova	42
7.3. Hipertenzija – visoki krvni tlak	43
7.4. Šećerna bolest	44
7.5. Ulkusna bolest	46
8. KORISNE INFORMACIJE I ADRESE	47

1. UVOD

Poštovani sugrađani,

treća životna dob posebno je vremensko razdoblje u životnom ciklusu svake osobe. To je vrijeme koje, zbog odlaska u zasluženu mirovinu, možemo posvetiti samome sebi. Kad zakoračimo u starost, čekaju nas brojne zadaće poput uspješnog rastanka s profesionalnim životom, povećane brige za zdravlje, njegovanje društvenih veza ili pravodobnog planiranja za kasniju smanjenu samostalnost. Jedna od najtežih je vjerojatno zadaća koja uključuje uspješno postavljanje prema brojnim promjenama i prema novim ili čak i nepoznatim osjećajima.

Brojna iskustva potvrđuju kako je starost i razdoblje života u kojem do izražaja dolaze interesi za koje u radno aktivnoj dobi većina nije imala vremena ili mogućnosti realizirati ih.

Imajući u vidu Vaše potrebe odlučili smo izraditi i tiskati ovaj Katalog informacija za osobe treće životne dobi Karlovačke županije. Katalog je nastao kako bi Vam omogućili potpuniji i bolji uvid u dostupnost službi koje pružaju socijalnu i zdravstvenu skrb, a navedene su i informacije o kulturnim i društvenim ustanovama, korisne informacije, adresari ustanova socijalne skrbi, zdravstvenih ustanova, važni telefonski brojevi, poneki savjet i dr.

Riječ je o knjižici koja na jednom mjestu donosi informacije za osobe treće životne dobi, ali i za javnost u lokalnoj odnosno regionalnoj zajednici i koja će biti dobra osnova za izradu budućeg vodiča za starije osobe na području naše Županije.

Prilikom izrade Kataloga imali smo na umu sve ove informacije učiniti dostupnima i korisnima s nadom da ćemo Vam pomoći i olakšati rješavanje svakodnevnih problema i teškoća i unaprijediti kvalitetu života s naznakom

"Starost je lijepo životno razdoblje, treba ga znati cijeniti".

ŽUPAN
KARLOVAČKE ŽUPANIJE

Ivan Vučić, dipl. inž.

2. SOCIJALNA I ZDRAVSTVENA SKRB

Socijalna skrb je djelatnost od posebnog interesa za Republiku Hrvatsku, obuhvaća sve državne i druge mjere i mehanizme kojima je cilj zaštita socijalno ranjivih skupina, kao što su stari, bolesni, osobe s invaliditetom, nezaposleni, siromašni, obitelji s djecom i slično.

Zdravstvena skrb obuhvaća sustav državnih, skupnih i individualnih mjera za unapređenje, čuvanje i vraćanje zdravlja. Zakonom o zdravstvenom osiguranju utvrđeno je osnovno osiguranje koje provodi Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje i dobrovoljno koje provode ovlaštene osiguravatelji.

➤ **Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi**

Svrha Ministarstva zdravstva i socijalne skrbi je unaprijediti zdravstveni sustav i sustav socijalne skrbi kako bi se zadovoljila potreba za kvalitetnijom zdravstvenom i socijalnom skrbi, te zaštita i unapređenje zdravlja stanovništva u cjelini koja obuhvaća sprečavanje bolesti, rano prepoznavanje rizika bolesti, liječenje i rehabilitaciju bolesnih, sprečavanje i otklanjanje uzroka i stanja socijalne ugroženosti te dostupnost i pravovremeno ostvarivanje prava za sve kategorije stanovništva koje su u socijalno zaštitnoj potrebi.

Opći ciljevi: Zaštita, očuvanje i unapređenje zdravlja

Posebni ciljevi: Dostupnija zdravstvena zaštita; Razvijen sustav kvalitete zdravstvene zaštite; Zaštita javnozdravstvenog interesa; Osiguranje minimalnog životnog standarda najugroženijeg dijela stanovništva; Primjereno zadovoljavanje potreba socijalno osjetljivih skupina; Povećati djelotvornost sustava socijalnih pomoći i realizacije naknada za ratne invalide i stradalnike; Povećati dostupnost i kvalitetu socijalnih usluga uz regionalnu ravnomjernost.





REPUBLIKA HRVATSKA
MINISTARSTVO ZDRAVSTVA I
SOCIJALNE SKRBI

MINISTARSTVO ZDRAVSTVA I SOCIJALNE SKRBI

Adresa	Ksaver 200a 10000 Zagreb
Telefon	01/ 460 7555
Fax	01/ 477 7076
web	www.mzss.hr

ODJELI	Adresa	Kontakt
Uprava za ekonomske poslove	Ksaver 200a	tel 01 467 7065
Uprava za pravne poslove	Ksaver 200a	tel 01 467 7071
Uprava za sanitarnu inspekciju	Ksaver 200a	tel 01 467 7102
Uprava za stručno medicinske poslove	Ksaver 200a	tel 01 467 7103
Uprava za socijalnu skrb	Prisavlje 14	tel 01 616 9111 tel 01 616 9240
Uprava za zaštitu žrtava i sudionika rata	Prisavlje 14	tel 01 616 9260

Bijeli telefon 0800 200 063

- besplatni telefon za pritužbe, pohvale, primjedbe i prijedloge vezane uz ostvarivanje prava na zdravstvenu zaštitu
- kontakt s dežurnim liječnikom Ministarstva (08:30 – 16:30)
- automatsko snimanje poziva (16:30 – 08:30)

➤ Ministarstvo obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti

Svrha Ministarstva obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti je štiti interese i unaprijediti prava temeljnih društvenih skupina: obitelji, djece, mladih, osoba starije životne dobi i osoba s invaliditetom, hrvatskih branitelja iz Domovinskog rata i članova njihovih obitelji, te djeluje na prevladavanju posljedica Domovinskog rata.

Glavni cilj međugeneracijske solidarnosti je poboljšanje kvalitete života starijih osoba bez obzira na imovinsko stanje. Nastoji se postići približavanje međunarodnim standardima, lakša dostupnost svim civilnim, političkim, ekonomskim, socijalnim i kulturnim pravima, kao temeljnim ljudskim pravima. Predlaže mjere, potiče razvijanje uslužnih djelatnosti za potrebe starijih i stvara uvjete za bolji rad postojećih Vladinih i nevladinih, privatnih i društvenih, profitnih i neprofitnih organizacija, potiče razvoj volonterstva te sama nudi programe koje za nju izvode postojeće organizacije na terenu. Specifična uloga Uprave je međusobno povezivanje i razvitak suradnje svih nadležnih resornih tijela državne uprave, ustanova s javnim ovlastima, civilnog društva, vjerskih zajednica i humanitarnih organizacija, lokalne uprave i samouprave te uključivanje osoba starije životne dobi i volontera u neposrednu izvedbu odnosno provođenje programa.





Ministarstvo obitelji, branitelja i
međugeneracijske solidarnosti

**MINISTARSTVO OBITELJI, BRANITELJA I
MEĐUGENERACIJSKE SOLIDARNOSTI**

Adresa	Trg hrvatskih velikana 6 10000 Zagreb
Telefon	01 2308 888
Fax	01 2308 855
web	www.mobms.hr
e-mail	mobms@mobms.hr

ODJELI	Kontakt
Uprava za obitelj	tel 01 2308 600 fax 01 2308 627
Uprava za hrvatske branitelje iz Dom. rata i članove njihovih obitelji	tel 01 2308 979 fax 01/2308 850
Uprava za međugeneracijsku solidarnost	tel 01 2308 555 fax 01 2308 641
Uprava za pravne poslove	tel 01 2308 805 fax 01 2308 820
Uprava za stambeno zbrinjavanje	tel 01 2308 978 fax 01 2308 875
Uprava za zatočene i nestale	tel 01 6196 486 01 6169 179 fax 01 6195 951

➤ Centri za socijalnu skrb



CENTRI ZA SOCIJALNU SKBR		
Karlovac	I. Meštrovića 10 47000 Karlovac	tel 047 415 459 047 415 462 047 415 458 fax 047 415 463
Podružnica Vojnić	Trg Stjepana Radića 1, 47220 Vojnić	tel 047 883 058 fax 047 883 058
Podružnica Ozalj	Kurilovac 8 47280 Ozalj	tel 047 731 854 fax 047 731 854
Duga Resa	Trg Sv. Jurja 1 47250 Duga Resa	tel 047 844 247 fax 047 811 026
Ogulin	Vijenac Ive Marinkovića 1 47300 Ogulin	tel 047 522 042
Slunj	Školska 2 47240 Slunj	tel 047 777 107 fax 047 777 778

OBITELJSKI CENTAR KARLOVAČKE ŽUPANIJE	I. Meštrovića 10 47000 Karlovac	tel 047 411 429 fax 047 411 459
--	------------------------------------	------------------------------------

Prema Zakonu o socijalnoj skrbi (57/11) svaka osoba i/ili obitelj kojoj je potrebna stručna i novčana pomoć u otklanjanju nepovoljnih osobnih ili obiteljskih okolnosti zbog kojih bez potpore socijalne skrbi nisu u mogućnosti zadovoljiti svoje osnovne životne potrebe, održati kvalitetu života i/ili štiti svoja prava i interese ima pravo na socijalnu skrb.

Korisnik socijalne skrbi može između ostalog biti i osoba koja zbog starosti ili nemoći ne može samostalno skrbiti o svojim osnovnim životnim potrebama.

Ako ispunjavaju uvjete propisane za njihovo ostvarivanje starije osobe mogu ostvariti sljedeća prava:

- Pomoć za uzdržavanje

Pravo na pomoć za uzdržavanje ima samac ili članovi kućanstva za zadovoljavanje

osnovnih životnih potreba ,a koji nemaju sredstva za tu namjenu iz razloga na koje nisu mogli ili ne mogu utjecati, a nisu ih u mogućnosti ostvariti svojim radom, dohotkom, imovinom, naknadama ili primicima, sredstvima obveznika uzdržavanja ili prihodima ostvarenim na drugi način. Osnovica na temelju koje se utvrđuje iznos pomoći za uzdržavanje iznosi 500,00 kuna.

- **Pravo na pomoć za stanovanje**

Pravo na pomoć za stanovanje ima samac ili članovi kućanstva pod uvjetima propisanim Zakonom o soc. skrbi, ako plaćanje troškova stanovanja ne ostvaruju po drugoj osnovi. Troškovi stanovanja u smislu ovoga Zakona su troškovi najamnine, pričuve, komunalne naknade, električne energije, plina, drva i drugih energenata, grijanja, vode, odvodnje te drugi troškovi stanovanja u skladu s posebnim propisima.

- **Jednokratna pomoć**

Jednokratna pomoć je poseban oblik novčane ili materijalne pomoći samcu ili obitelji koji su se našli u položaju trenutačne materijalne ugroženosti iz razloga na koje nisu mogli, odnosno ne mogu utjecati, te radi toga nisu u mogućnosti podmiriti neke osnovne životne potrebe.

- **Osobna invalidnina**

Osobna invalidnina je novčana potpora na koju ima pravo osoba s teškim invaliditetom ili drugim teškim trajnim promjenama u zdravstvenom stanju, u svrhu zadovoljavanja njezinih životnih potreba za uključivanje u svakodnevni život zajednice, ako osobnu invalidninu ne ostvaruje po drugoj osnovi. Korisnik koji ostvaruje pravo na osobnu invalidninu ne može istodobno ostvarivati pravo na doplatak za pomoć i njegu, koji ostvaruje po Zakonu o socijalnoj skrbi ili na temelju drugih propisa.

- **Doplatak za pomoć i njegu**

Doplatak za pomoć i njegu je novčana potpora namijenjena osobi koja ne može sama udovoljiti osnovnim životnim potrebama uslijed čega joj je prijeko potrebna pomoć i njega druge osobe u organiziranju prehrane, pripremi i uzimanju obroka, nabavci namirnica, čišćenju i pospremanju stana, oblačenju i svlačenju, održavanju osobne higijene, kao i obavljanju drugih osnovnih životnih potreba. Pravo na doplatak za pomoć i njegu može se priznati u punom ili smanjenom iznosu.

II. Socijalne usluge

Socijalne usluge obuhvaćaju sve aktivnosti, mjere i programe namijenjene sprječavanju, prepoznavanju i rješavanju problema i poteškoća pojedinaca, obitelji, skupina i zajednica te poboljšanju kvalitete njihovog života u zajednici. Socijalne usluge se mogu pružati privremeno, povremeno i stalno, u skladu s potrebama i najboljim interesima korisnika.

Vrste socijalnih usluga:

● Prva socijalna usluga

Prva socijalna usluga obuhvaća informiranje korisnika o socijalnim uslugama i pružateljima usluga, pomoć korisniku pri utvrđivanju njegovih potreba, početnu procjenu resursa korisnika te podršku i pomoć pri izboru prava iz sustava socijalne skrbi. Prva socijalna usluga je za korisnika besplatna.

● Usluga savjetovanja i pomaganja pojedincu

Savjetovanje i pomaganje pojedincu je usluga sustavne stručne pomoći pojedincu koja obuhvaća sve oblike savjetovanja, usmjeravanja i pomoći za prevladavanje poteškoća, stvaranja uvjeta za očuvanje i razvoj osobnih mogućnosti i odgovornoga odnosa pojedinca prema sebi, obitelji i društvu

● Usluga obiteljske medijacije

Obiteljska medijacija je socijalna usluga koja se pruža u specifičnom postupku rješavanja obiteljskih sukoba uz pomoć educiranog medijatora čiji je cilj postizanje sporazuma o neriješenim sporovima i sukobima za dobrobit cijele obitelji.

● Usluga pomoći i njege u kući

Usluge pomoći i njege u kući obuhvaćaju više vrsta praktične pomoći osobama koje imaju osigurane stambene i druge uvjete za život, ali zbog starosti, invaliditeta ili drugih težih trajnih promjena u zdravstvenom stanju, ne mogu same niti uz pomoć članova svoje obitelji brinuti o osnovnim životnim potrebama, pa im je prijeko potrebna pomoć i njega druge osobe u njihovoj kući. Ove usluge mogu se priznati i osobi kojoj je zbog privremenih težih promjena u zdravstvenom stanju ili teže tjelesne invalidnosti, prijeko potrebna pomoć i njega druge osobe dok ta privremena promjena traje. Pravo na usluge pomoći i njege u kući ima osoba kojoj pomoć i njegu ne mogu pružiti ili osigurati roditelj, bračni drug ili djeca, te koja pomoć i njegu ne ostvaruje na temelju ugovora o doživotnom uzdržavanju ili drugih propisa.

● Usluge smještaja

Odrasla osoba može ostvariti smještaj u udomiteljskoj obitelji, odnosno u domu socijalne skrbi ili drugoj pravnoj ili fizičkoj osobi koja obavlja djelatnost socijalne skrbi sukladno uvjetima propisanim Zakonom o socijalnoj skrbi. Starijoj i nemoćnoj osobi kojoj se u cijelosti troškovi smještaja podmiruju iz državnog proračuna, stalni smještaj osigurava se u domu socijalne skrbi treće kategorije.

➤ Jedinice lokalne i regionalne samouprave

U skladu sa Zakonom o socijalnoj skrbi za osobe koje se nalaze u stanju socijalne ugroženosti, a dio tih korisnika su i osobe starije od 65 godina, brigu i skrb provode:

1. Jedinice regionalne (područne) samouprave – Karlovačka županija



UPRAVNI ODJEL ZA ZDRAVSTVO I SOCIJALNU SKRB KARLOVAČKE ŽUPANIJE	
Adresa	A. Vranyczania 6
Telefon	047 666 129
Faks	047 666 221
web	www.kazup.hr
e-mail	zdravstvo@kazup.hr

Djelokrug rada Upravnog odjela za zdravstvo i socijalnu skrb Karlovačke županije obuhvaća područje zdravstva, socijalne skrbi, udruga građana, udruga proisteklih iz Domovinskog rata kao i niz drugih poslova vezanih uz spomenuta područja. Neke od aktivnosti koje se provode u ovom upravnom odjelu, a vezane su uz poboljšanje kvalitete života osoba treće životne dobi su slijedeće :

● Jednokratne soc. potpore

Zahtjev za dodjelu jednokratne socijalne potpore podnosi se upravnom tijelu Karlovačke županije nadležnom za poslove zdravstva i socijalne skrbi. Pomoć se ostvaruje na temelju zahtjeva korisnika i pripadajuće dokumentacije kojom se dokazuje postojanje uvjeta za ostvarivanje pomoći. Uvjeti za ostvarivanje pomoći samca ili obitelji su slijedeći:

- Prebivalište odnosno privremeni ili stalni boravak na području Karlovačke županije posljednjih šest mjeseci prije podnošenja zahtjeva
- Trenutačna materijalna ugroženost u kojoj su se našli, a na koju nisu mogli, odnosno ne mogu utjecati, te radi toga ne mogu podmiriti neke osnovne životne potrebe (npr. bolest ili smrt člana obitelji, troškovi liječenja ili rehabilitacije osoba oboljelih od teških zloćudnih i kroničnih bolesti, elementarne nepogode, potreba nužnog saniranja loših, nehigijenskih i opasnih uvjeta stanovanja, nabavka

osnovnih predmeta u kućanstvu, nabavka odjeće ili obuće, podmirenje većih iznosa dugovanja režijskih troškova).

- Mjesečni iznos primanja za posljednja tri mjeseca prije podnošenja zahtjeva:
 - za samca u iznosu do 1.500,00 kuna,
 - za obitelj u iznosu do 1.000,00 kuna po članu obitelji.
- Na prijedlog nadležnog Centra za socijalnu skrb ako trenutno nije u mogućnosti zadovoljiti određenu potrebu.

● Poticanje vaninstitucionalne brige i skrbi za starije osobe

Na području županije sve je veća potreba za pružanjem svih oblika vaninstitucionalne skrbi kako bi se starijim osobama omogućio što duži i kvalitetniji ostanak u vlastitom domu. Karlovačka županija u suradnji sa gradovima i općinama, Ministarstvom obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti te civilnim društvima radi na širenju mreže programa dnevnih boravaka i pomoći u kući.

PROGRAMI KOJI SE FINANCIRAJU SREDSTVIMA MINISTARSTVA OBITELJI, BRANITELJA I MEĐUGENERACIJSKE SOLIDARNOSTI			
Potpisnik ugovora	Program	Područje provođenja	Izvoditelj programa
Karlovačka županija	Pomoć u kući starijim i nemoćnim osobama	Karlovac	Udruga Tončica
Karlovačka županija	Dnevni boravak i pomoć u kući starijim i nemoćnim osobama	Karlovac	Udruga "Klub za starije osobe Grabrik"
Grad Slunj	Dnevni boravak i pomoć u kući starijim i nemoćnim osobama	Slunj / Rakovica	Gradsko društvo Crvenog križa Slunj
Općina Cetingrad	Dnevni boravak i pomoć u kući starijim i nemoćnim osobama	Cetingrad / Vojnić	Udruga "Dom za starije i nemoćne osobe Široka Rijeka"
Općina Krnjak	Pomoć u kući starijim i nemoćnim osobama	Krnjak	Općina Krnjak
Općina Lasinja Općina Pizarovina – kao suradnik	Pomoć u kući starijim i nemoćnim osobama	Lasinja	Općina Lasinja

Usluge iz Programa su besplatne za korisnike, a obuhvaćaju:

- organizaciju prehrane
- pomoć u obavljanju kućanskih poslova
- pomoć u održavanju osobne higijene
- razgovor i druženje
- posredovanje između starijih osoba i institucija vezano uz ostvarivanje različitih prava
- organiziranje slobodnog vremena u dnevnim boravcima (aktivnosti mogu biti radno-okupacijske, edukativne, sportsko-rekreativne, kulturno-zabavne i druge aktivnosti)

Programi su namijenjeni osobama starije životne dobi (starijim od 65 godina) i to prioritetno osobama kojima je potrebna pomoć u obavljanju svakodnevnih životnih aktivnosti te pomoć u stvaranju uvjeta za dostojanstveno, kvalitetno i sigurno življenje u vlastitom domu.

Prema kriterijima, prednost pri uključivanju u Programe imaju osobe koje žive u samačkim staračkim domaćinstvima odnosno osobe koje žive same i kojima članovi obitelji ne mogu osigurati potrebnu skrb, osobe teškog materijalnog i socijalnog položaja, starije osobe smanjenih funkcionalnih sposobnosti i teže narušenog zdravlja te osobe koje nisu obuhvaćene postojećim oblicima skrbi o starijima ili različitim oblicima pomoći putem organizacija civilnog društva ili vjerskih organizacija.

Program „Dnevni boravak i pomoć u kući starijim osobama“ namijenjen je i starijim osobama koje žele zadovoljiti svoje potrebe za druženjem, aktivnim provođenjem slobodnog vremena i prevladavanjem usamljenosti.

O korisnicima Programa izravno brinu pružatelji usluga, odnosno tim izvoditelja: voditelj, medicinska sestra, gerontodomačice i pomoćni radnici, a u dnevnim boravcima u tim su uključeni i domaćica dnevnog boravka i spremačica.

Zainteresirani građani koji ispunjavaju propisane kriterije mogu se izravno obratiti izvoditeljima programa odnosno potpisnicima ugovora. s Ministarstvom obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti

● **Financiranje troškova nabavke ogrijeva**

Pomoć za ogrjev korisnicima stalne pomoći odobrava se na osnovu odredbi Zakona o socijalnoj skrbi, a pruža se u iznosu temeljem odluke Župana. Financijska sredstva osigurava Karlovačka županija potraživanjem iz Državnog proračuna, a jedinice lokalne samouprave, u suradnji s Centrima za socijalnu skrb, utvrđuju pravo na pomoć za ogrjev i vrše distribuciju odobrenih sredstava krajnjim korisnicima.

● Sufinanciranje rada umirovljeničkih udruga

Svake godine u proračunu Karlovačke županije planiraju se i osiguravaju financijska sredstva za rad i djelovanje udruga umirovljenika (sportske i kulturne aktivnosti, susreti, druženja i sl.). Osim financijske potpore Karlovačka županija uspostavila je i vrlo uspješnu suradnju sa udrugama umirovljenika kroz pružanje stručne pomoći u rješavanju određene problematike.

● Financijske potpore za poboljšanje kvalitete života u domovima za starije i nemoćne osobe

Karlovačka županija svake godine u okviru svojih mogućnosti u svom proračunu osigurava financijska sredstva u svrhu poboljšanja kvalitete života starijih osoba u domovima socijalne skrbi čiji je osnivač.

2. Jedinice lokalne samouprave – gradovi i općine na području Karlovačke županije

GRADOVI		
Grad	Adresa	Kontakt
Karlovac	Banjavčičeva 9 47000 Karlovac	tel 047 628 111 fax 047 628 134
Duga Resa	Trg Sv. Jurja 1 47250 Duga Resa	tel 047 819 000 fax 047 841 465
Ogulin	B. Frankopana 11 47300 Ogulin	tel 047 522 612 fax 047 522 821
Slunj	Trg dr. F. Tuđmana 12 47240 Slunj	tel 047 777 102 fax 047 777 322
Ozalj	Kurilovac 1 47280 Ozalj	tel 047 731 400 fax 047 731 172



UPRAVNI ODJEL ZA DRUŠTVENE DJELATNOSTI - GRAD KARLOVAC -	
Adresa	Banjavčičeva 9
Telefon	047 628 109
Faks	047 628 134
web	www.karlovac.hr

OPĆINE

Barilović	Barilović bb 47252 Barilović	tel 047 847 100 fax 047 847 101
Bosiljevo	Bosiljevo 14 47251 Bosiljevo	tel 047 857 007 fax 047 857 026
Cetingrad	Trg hrvatskih branitelja 2 47222 Cetingrad	tel 047 871 002 fax 047 781 006
Draganić	Draganići 10 47201 Draganić	tel 047 715 136 fax 047 715 376
Generalski Stol	Generalski Stol 32 47252 Generalski Stol	tel 047 861 621 fax 047 861 620
Josipdol	Ogulinska 12 47303 Josipdol	tel 047 581 298 fax 047 581 609
Kamanje	Kamanje bb 47282 Kamanje	tel 047 642 288 fax 047 642 290
Krnjak	Krnjak 5 47242 Krnjak	tel 047 727 002 fax 047 727 001
Lasinja	Trg hrvatskih branitelja 1 47206 Lasinja	tel 047 884 011 fax 047 884 010
Netretić	Netretić 3a 47271 Netretić	tel 047 804 425 fax 047 804 313
Plaški	143. Domobranske pukovnije 5 47304 Plaški	tel 047 573 264 fax 047 573 262
Rakovica	Rakovica 6 47245 Rakovica	tel 047 784 006 fax 047 784 039
Ribnik	Ribnik 4a 47272 Ribnik	tel 047 742 096 fax 047 742 116
Saborsko	Senj 44 47306 Saborsko	tel 047 571 195 fax 047 571 196
Tounj	Linije 3b 47264 Tounj	tel 047 563 003 fax 047 563 002
Vojnić	Trg Stjepana Radića 1 47220 Vojnić	tel 047 883 020 fax 047 883 021
Žakanje	Žakanje 58 47276 Žakanje	tel 047 757 836 fax 047 636 264

● Pomoć za stanovanje

Jedinica lokalne samouprave obvezna je na osnovu Zakona o socijalnoj skrbi korisnicima pomoći za uzdržavanje pružati pomoći za podmirenje troškova stanovanja u određenom obimu, na teret Proračuna jedinice lokalne samouprave. Troškovi stanovanja su troškovi najamnine, pričuve, komunalne naknade, električne energije, plina, drva i drugih energenata, grijanja, vode, odvodnje te drugi troškovi stanovanja u skladu s posebnim propisima.

Pravo na pomoć za stanovanje ima samac ili članovi kućanstva koji koriste stan iste ili manje veličine od zadovoljavajućeg stambenog prostora (zadovoljavajući stambeni prostor je stan ili kuća veličine 35 m² korisne površine za jednu osobu, a za osobe s invaliditetom 20% veći (42 m²), uvećane za 10 m² za svaku daljnju osobu, s mogućim odstupanjem do 10 m², koji služi samcu, obitelji ili članovima kućanstva za podmirenje osnovnih stambenih potreba) i ako prosječni mjesečni prihod samca ili članova kućanstva u posljednja tri mjeseca prije podnošenja zahtjeva ili pokretanja postupka po službenoj dužnosti, ne prelazi visinu sredstava za uzdržavanje propisanu člankom 45. Zakona o socijalnoj skrbi.

Samac ili članovi kućanstva koji imaju u vlasništvu ili suvlasništvu kuću ili stan koji im ne služi za podmirenje osnovnih stambenih potreba, poslovni prostor ili kuću za odmor, nemaju pravo na pomoć za stanovanje.

● Potpore na osnovu socijalnih programa

Gradovi i općine kroz provođenje svojih socijalnih programa nastoje poboljšati kvalitetu života socijalno najugroženijih skupina (npr. prijevoz umirovljenika, pomoć u kući, zdravstvena njega, troškovi liječenja, pomoć u prehrani, jednokratne pomoći i dr.)



3. ZDRAVSTVENE USTANOVE

Zdravstvena zaštita obuhvaća sustav društvenih, skupnih i individualnih mjera, usluga i aktivnosti za očuvanje i unapređenje zdravlja, sprečavanje bolesti, rano otkrivanje bolesti, pravodobno liječenje te zdravstvenu njegu i rehabilitaciju.

Zdravstvena zaštita se obavlja na sljedećim razinama zdravstvene djelatnosti i to na: primarnoj razini, sekundarnoj, tercijarnoj i na razini zdravstvenih zavoda.

Karlovačka Županija je osnivač 14 zdravstvenih ustanova na svim naprijed navedenim razinama zdravstvene djelatnosti.

3.1. Opće i specijalne bolnice



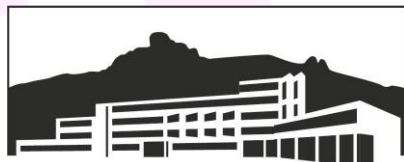
OPĆA BOLNICA KARLOVAC	
Adresa	Andrije Štampara 3 47000 Karlovac
Telefon	047 608 100
Faks	047 431 325
web	www.bolnica-karlovac.hr
e-mail	info@bolnica-karlovac.hr





OPĆA BOLNICA OGULIN

Adresa	Bolnička ulica 38 47300 Ogulin
Telefon	047 819 700
Faks	047 801 770
web	www.bolnica-ogulin.hr



OPĆA BOLNICA OGULIN
1848.

SPECIJALNA BOLNICA ZA PRODUŽENO LIJEČENJE DUGA RESA

Adresa	Jozefa Jeruzalema 7 47250 Duga Resa
Telefon	047 819 099
Faks	047 844 207
web	www.bolnica-dugaresa.hr
e-mail	bolnica-dugaresa@ka.t-com.hr



3.2. Domovi zdravlja

Dom zdravlja organizira i skrbi o sustavu unapređenja zdravlja i prevencije bolesti na svome području. Također koordinira i ugovara provođenje mjera zdravstvene zaštite te povezuje rad patронаžne zdravstvene službe, zdravstvene njege i palijativne skrbi s timovima obiteljske (opće) medicine.



DOM ZDRAVLJA KARLOVAC

Adresa	Dr. Vladka Mačeka 48 47000 Karlovac
Telefon	047 411 263
Faks	047 411 261
e-mail	dz-karlovac@ka.t-com.hr

DOM ZDRAVLJA DUGA RESA

Adresa	Bana Josipa Jelačića 4 47250 Duga Resa
Telefon	047 841 005
Faks	047 841 961
e-mail	dom-zdravlja-duga.resa@ka.t-com.hr

DOM ZDRAVLJA OGULIN

Adresa	B. Frankopana 14 47300 Ogulin
Telefon	047 525 333
Faks	047 522 237
e-mail	dz-ogulin@ka.t-com.hr

DOM ZDRAVLJA OZALJ	
Adresa	Kolodvorska 2 47280 Ozalj
Telefon	047 731 002
Faks	047 731 002
e-mail	dom.zdravlja.ozalj@ka.t-com.hr

DOM ZDRAVLJA SLUNJ	
Adresa	Plitvička 18a 47240 Slunj
Telefon	047 777 334
Faks	047 777 334
e-mail	dz-slunj@ka.t-com.hr

DOM ZDRAVLJA VOJNIĆ	
Adresa	A. Hebranga 24 47220 Vojnić
Telefon	047 883 104
Faks	047 883 053
e-mail	dom.zdravlja.vojnic@ka.t-com.hr



3.3. Zdravstvene njege i fizikalna terapija u kući

Zdravstvenu njegu i fizikalnu terapiju u kući bolesnika pružaju ustanove za zdravstvenu njegu i zdravstvene njege osobnim radom. Korisnici usluga su bolesne osobe i osobe sa invaliditetom od rane životne dobi pa do duboke starosti. Zdravstvena njega i fizikalna terapija bolesnika u njihovom domu sigurno je jedan od najhumanijih oblika pomoći bolesnoj osobi, jer bolesnik ostaje u svom domu, okružen članovima svoje obitelji.

Djelatnost se provodi:

- Na osnovu ugovora s Hrvatskim zavodom za zdravstveno osiguranje (HZZO):

Odabrani liječnik primarne medicine (daje Nalog)

- Privatno

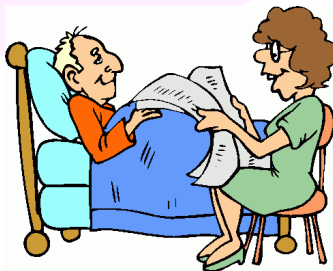
Odabrani obiteljski liječnik ili liječnik specijalista daje preporuku

- Socijalni program Grada Karlovca

Osim navedenih mogućnosti zdravstvena njega u kući se na području Grada Karlovca pruža i u okviru gradskog socijalnog programa, a provodi je samo Ustanova za zdravstvenu njegu u kući Karlovac.

➤ Ustanove za zdravstvenu njegu u kući

USTANOVA ZA ZDRAVSTVENU NJEGU U KUĆI KARLOVAC	
Adresa	Dr. Vladka Mačeka 48
Telefon	047 411 279
Faks	047 411 271
web	www.ustanova-ka.pondi.hr
e-mail	zdravstvena-njega-karlovac@ka.t-com.hr





USTANOVA ZA ZDRAVSTVENU NJEGU U KUĆI ZDENKA

Adresa	Šenoina 3 47000 Karlovac
Telefon	047 615 757

USTANOVA ZA ZDRAVSTVENU NJEGU U KUĆI BRLETIĆ

Adresa	Dražice 4 47300 Karlovac
Telefon	047 415 884

USTANOVA ZA ZDRAVSTVENU NJEGU U KUĆI AMOR

Adresa	Vukovarska ulica 16 47220 Vojnić
Telefon	047 883 444



➤ Fizikalna terapija u kući

FIZIKALNA MEDICINA IVAN PAVLOV

Adresa	Rakovac 1 47000 Karlovac
Telefon	047 654 277

PRIVATNA PRAKSA FIZIKALNE TERAPIJE DANKO BUTALA

Adresa	Petra Kružića 20 47000 Karlovac
Telefon	047 411 333



➤ **Zdravstvena njega u kući osobnim radom**

ZDRAVSTVENA NJEGA U KUĆI OSOBNIM RADOM			
Ustanova	Adresa	Grad/općina obavljanja djelatnosti	Kontakt
Zdravstvena njega bolesnika u kući Mirjana Puškarić	Sv. Jakov 42 a 47300 Ogulin	Grad Ogulin	091 8809 059
Zdravstvena njega u kući bolesnika Ankica Grgurić	Podvrh 1/38 47300 Ogulin	Grad Ogulin	047 522 528
Privatna praksa zdravstvena njega bolesnika Marta Musulin	Vjenac Ive Marinkovića 16 47300 Ogulin	Grad Ogulin	047 525 661
Privatna praksa zdravstvene njege bolesnika Marija Vučić	Krči 1 47300 Ogulin	Općina Plaški	047 525 707 098 337 572
Privatna praksa zdravstvene njege bolesnika Željka Cindrić	Stara cesta 57 47300 Ogulin	Općina Josipdol	098 9943 905
Zdravstvena njega bolesnika u kući Vlasta Mavrović	Dr. M. Nemičića 79 47000 Karlovac	Grad Karlovac	047 631 830
Privatna zdravstvena njega bolesnika Sanja Dugi-Novački	Kralja Tomislava 7 47250 Duga Resa	Grad Duga Resa	047 844 127 098 634 204
Privatna zdravstvena njega bolesnika Sanja Došen	Put Davora Trstenjaka 1 47000 Karlovac	Općina Barilović / Grad Ozalj	047 415 884



3.4. Zavod za javno zdravstvo Karlovačke županije

Zavod za javno zdravstvo Karlovačke županije prati i analizira zdravstveno stanje stanovništva, planira, predlaže i provodi mjere očuvanja i unapređenja zdravlja stanovništva Karlovačke županije.

- u nadzoru nad zaraznim bolestima kontinuirano provodi mjere higijensko-epidemiološke zaštite s epidemiološkom analizom stanja na području županije i po potrebi provodi protuepidemijske mjere, te nadzire provođenje obveznih imunizacija
- analizira epidemiološko stanje, planira, predlaže i sudjeluje u provođenju mjera i aktivnosti za sprječavanje, rano otkrivanje i suzbijanje kroničnih masovnih bolesti uključujući i bolesti ovisnosti
- prikuplja, kontrolira i analizira statistička izvješća iz područja zdravstva
- provodi specifičnu preventivnu zaštitu djece i mladeži na području županije
- obavlja mikrobiološku djelatnost na primarnoj razini za područje županije
- prati, proučava, evaluira i izvješćuje o zdravstvenim potrebama i funkcionalnoj onesposobljenosti starijih ljudi te predlaže zdravstvene mjere za svoje područje
- prati, proučava, analizira i ocjenjuje higijensku ispravnost vode za piće, vode za rekreaciju i fizikalnu terapiju, površinske i otpadne vode, stanje vodoopskrbe, te zdravstvenu ispravnost namirnica i predmeta opće uporabe
- nadzire provedbu mjera dezinfekcije, dezinsekcije i deratizacije te provodi preventivne i protuepidemijske postupke dezinfekcije, dezinsekcije i deratizacije na svom području



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO KARLOVAČKE ŽUPANIJE

Adresa	Dr. Vladka Mačeka 48
Telefon	047 411 258 047 411 288
Faks	047 411 292
web	www.zjzka.hr
e-mail	uprava@zjzka.hr



3.5. Ljekarne



LJEKARNE - KARLOVAC		
KARLOVAČKA LJEKARNA	Banija 2	047 648 259
KARLOVAČKA LJEKARNA	Bolnička 2	047 411 281
KARLOVAČKA LJEKARNA	Grgura Ninskog 1	047 615 099
KARLOVAČKA LJEKARNA	Kralja Tomislava 19A	047 614 711
KARLOVAČKA LJEKARNA	Trg Sv. F. Ksaverskog 2	047 432 432
LJEKARNA D I D PHARMA	Luščić 6B	047 414 330
LJEKARNA D I D PHARMA	Maksimilijana Vrhovca 3	047 421 330
LJEKARNA D I D PHARMA	Trg bana P. Zrinskog 9	047 614 555
LJEKARNA IP PHARMA	Mahično 60	047 600 772
LJEKARNA MANDIS-PHARM	Prilaz Vječeslava Holjevca 12	047 645 613
LJEKARNA PABLO	Turanj 8	047 642 716
LJEKARNE DELTIS PHARM	Banija 25	047 648 483
LJEKARNE DERJANOVIĆ PHARM	Dr. Vlatka Mačeka 30	047 411 236
LJEKARNE JAGATIĆ	Trg Josipa Broza 2	047 415 523
LJEKARNE JOHA	Tadije Smičiklasi 3	047 611 325
LJEKARNE - OGULIN		
LJEKARNA PABLO	Ivana Gorana Kovačića 1	047 525 277
LJEKARNA TOMIČIĆ-PAPEŽ- TURKALJ-TOMŠIĆ	Josipa bana Jelačića 3	047 522 571
LJEKARNE DELTIS PHARM	Vladimira Nazora 22	047 525 427

LJEKARNE – DUGA RESA		
LJEKARNA ČUNOVIĆ MARIJA	Bana Josipa Jelačića 9A	047 842099
LJEKARNA IP PHARMA	Trg hrvatskih mučenika 3	047 811127
LJEKARNE DELTIS PHARM	Bana Josipa Jelačića 31	047 841583

LJEKARNE - SLUNJ		
KARLOVAČKA LJEKARNA	Braće Radić 13	047 777284

LJEKARNE - OZALJ		
LJEKARNA KOSANOVIĆ MIRJANA	Trg braće Radić 3	047 732127
LJEKARNA PERAŠIN NIVES	Kurilovac 8	047 732233

LJEKARNE - KRNJAK		
LJEKARNA IP PHARMA	Krnjak 5	047 727199

LJEKARNE - LASINJA		
LJEKARNA VIDMAR	Lasinjska cesta 19	047 884507

LJEKARNE - DRAGANIĆ		
LJEKARNE DERJANOVIĆ PHARM	Budrovci Draganički 20	047 715349

LJEKARNE - ŽAKANJE		
LJEKARNE JOHA	Žakanje 59	047 757377

LJEKARNE - JOSIPDOL		
LJEKARNE PRIMA PHARME	Kolodvorska 11	047 581096



3.6. Ambulanta za liječenje boli i palijativnu medicinu

AMBULANTA ZA LIJEČENJE BOLI I PALIJATIVNU MEDICINU		
Adresa	Kontakt	Radno vrijeme
OB Karlovac A. Štampara 3 47000 Karlovac	tel 047 608 137 047 608 140	Pon – pet 11 – 15

Redovitim mjerenjem boli bolesnik može pomoći liječniku, a naravno dugoročno i sebi. Pomoću VAS-skale za mjerenje boli bolesnik može pokazati liječniku koliko ga jako boli, odnosno jačinu svoje boli. Tako će liječnik najbolje shvatiti kakvu bol ima bolesnik i propisati mu učinkovito liječenje.

U ambulanti za liječenje boli i palijativnu medicinu liječe se kronične boli malignog i nemalignog porijekla. **Metode liječenja:** Farmakoterapija, UZV, Laser, TENS, Akupunktura, Invazivne metode liječenja boli: periduralna analgezija, blokade perifernih živaca.



4. SMJEŠTAJ ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE

➤ Domovi za starije i nemoćne osobe



DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE "SV. ANTUN"		
Adresa	Kontakt	Kapacitet
Kukuljevićeva 2 47000 Karlovac	tel 047 542 700 fax 047 615 960	195



Dom za starije i nemoćne osobe "Sv. Antun" je javna ustanova za obavljanje skrbi izvan vlastite obitelji. Dom u sklopu stalnog smještaja pruža usluge stanovanja, održavanja osobne higijene, brige o zdravlju, njege, radne aktivnosti i korištenja slobodnog vremena. Troškove smještaja u Domu, korisnici podmiruju iz osobnih materijalnih sredstava, a ponekad im razliku do pune cijene smještaja podmiruju i djeca, unuci, nećaci i sl. Ukoliko umirovljenik nema dovoljno osobnih primanja a nema zakonskih obveznika uzdržavanja, koji bi mu podmirivali troškove smještaja, tada je potrebno javiti se u nadležni Centar za socijalnu skrb. Osim stalnog smještaja, Dom "Sv. Antun" pruža i uslugu korištenja prehrane (ručka), te **pomoći i njege u kući**, a koja se odnosi na održavanje osobne higijene, održavanje higijene životnog prostora, obavljanje drugih svakodnevnih potreba (kontakti sa liječnikom i drugim državnim ustanovama), nabava i dostava živežnih namirnica, pranje rublja. Ako se koristi usluga prehrane – ručak se može dostavljati u domaćinstvo korisnika usluge ili se isti može hraniti u Domu. Navedene usluge – prehrane, pomoći i njege u kući, se mogu ostvariti na način da se zainteresirani jave u prostorije Doma, pri Službi za pomoć i njegu ili pak, ako nemaju dovoljno sredstava, potrebno je obratiti se nadležnom Centru za socijalnu skrb.

**DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE "BISKUP SREĆKO
BADURINA"**

Adresa	Kontakt	Kapacitet
Bolnička 38 47300 Ogulin	tel 047 531 752 fax 047 737 490	35



DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE "VIKTOROVSKI"

Adresa	Kontakt	Kapacitet
Vivodina 2/b 47280 Ozalj	tel 047 753 141 fax 047 753 141 www.dom-viktorovski.hr	50



➤ **Skrb izvan vlastite obitelji**

SKRB IZVAN VLASTITE OBITELJI "METAXA MEDICAL"

Adresa	Kontakt	Kapacitet
Mali Modruš Potok 2a 47271 Netretić	Boris Horvat 047 804 304	20 korisnika



➤ Obiteljski domovi



OBITELJSKI DOMOVI			
DOM	Adresa	Kontakt	Kapacitet
DARIO FRKETIĆ	Vinski vrh 67 Netretić	098 418 611	19 korisnika
NEVENKA LATIN	Svetičko Hrašće 48 Mali Erjavec	047 751 155 098 9874 000	20 korisnika
KATICA FRKETIĆ	Frketić selo 10 47250 Duga Resa	047 846 003 091 5076 729 091 5289 959	15 korisnika
MARICA RADOČAJ	Sveta Margareta 47000 Karlovac	047 636 046	10 korisnika
TIHANA SPUDIĆ HALAR	Zagrebačka 19 47250 Duga Resa	047 843 945	20 korisnika
TOMISLAV STANIČAK	Vrh 9 Draganić	098 561 491	20 korisnika
DARIO KOVAČINA	Krstinja 3a Vojnić	095 9981 191	6 korisnika
IVANA BAJNRAUH	Kranjčevićeva 10 47000 Karlovac	047 416 263 099 6903 299	19 korisnika
PATRICK PAHANIĆ	Budrovci 2c Draganić	047 715 548	10 korisnika
DAVOR ROŽIĆ	Pribanjci 48 Bosiljevo	047 801 024 099 4052 122	20 korisnika
ANTONIJA ŽUGČIĆ	Jelaši 103d 47000 Karlovac	047 413 483	20 korisnika

ANTO LEŠIĆ	Treskavac 25 Josipdol	098 1765 816	10 korisnika
DANIELA LOVRIĆ	Kneza Branimira 22 47000 Karlovac	091 5855 582	20 korisnika
PREDRAG LEŠIĆ	Kneza Branimira 11 47000 Karlovac	099 5752 549	10 korisnika
ZLATA NEJAK	Stara cesta 44 47250 Duga Resa	091 9520 805	9 korisnika
VALENTINA DUGANIĆ	Goljak 7b Draganić	098 1880 696	10 korisnika
DRAGICA HALAR	Erdelj 64 Generalski stol	098 9556 090	10 korisnika
BLAŽENKA HOLJEVAC	Senjska 98 Munjava 47303 Josipdol	098 353 070	15 korisnika
ROBERT VUJAN	Vrh 12/1 Draganić	091 787 6374	8 korisnika

Udomiteljske obitelji

Udomiteljske obitelji su obitelji koje imaju stambene, socijalne i druge uvjete koji omogućuju smještenoj osobi primjereno stanovanje, pravilnu ishranu, odmor, zadovoljenje drugih potreba i interesa. Centar za socijalnu skrb prema mjestu prebivališta udomitelja ocjenjuje postojanje propisanih uvjeta i izdaje dozvolu za obavljanje udomiteljstva. U udomiteljskoj obitelji mogu biti smještena najviše četiri odrasla korisnika.



5. ORGANIZACIJE CIVILNOG DRUŠTVA

Civilno društvo je područje koje obuhvaća slobodno i nezavisno samoorganiziranje građana u svrhu boljeg zadovoljavanja onih društvenih potreba koje nisu potpuno ili na zadovoljavajući način riješene od strane javnog ili privatnog sektora. Kako na lokalnoj, tako i na regionalnoj razini dobrovoljno sudjelovanje građana u provedbi inicijativa i programa udruga predstavlja važan korak u rješavanju tekuće problematike svih članova zajednice, a osobito osoba s invaliditetom kao i ukupni društveni kapital zajednice. Prema podacima Ureda državne uprave iz 2010.g. u Karlovačkoj županiji evidentirano je 1211 udruga civilnog društva.



5.1. Gradska društva Crvenog križa

GRADSKA DRUŠTVA CRVENOG KRIŽA		
Karlovac	Tadije Smičiklasa 25 47000 Karlovac	tel 047 422 587 fax 047 422 586
Vojnić	Kralja Petra Krešimira IV 18 47220 Vojnić	tel 047 883 010 fax 047 883 010
Duga Resa	Jozefinska cesta 32 47250 Duga Resa	tel 047 844 269 fax 047 842 920
Ogulin	Kardinala Alojzija Stepinca 1 47300 Ogulin	tel 047 522 631 fax 047 522 631
Slunj	Školska 11 47240 Slunj	tel 047 777 204 fax 047 777 204
Ozalj	Kurilovac 8 47280 Ozalj	tel 047 731 207 fax 047 731 207

Gradska društva Crvenog križa u Karlovačkoj županiji djeluju u gore navedenim gradovima i općini. Neke od aktivnosti Crvenog križa su i pomoć u lokalnoj zajednici kroz mobilne timove i program pomoći i njege u kući. Mobilni timovi obilaze najugroženije korisnike, koji najčešće žive u udaljenim selima i zaseocima. Koristeći terenska vozila, mobilni timovi pružaju usluge tehničke pomoći, pomoći u kući i pomoći pri ostvarivanju zdravstvene zaštite. Programom pomoći i njege u kući skrbi se za osobe treće životne dobi koje zbog narušenog socijalnog i zdravstvenog stanja ne mogu sami zadovoljiti osnovne životne potrebe, a pomoć im ne mogu pružiti ni članovi obitelji. Skrb obuhvaća organizirano pružanje usluga

koje ovise o potrebi svakog pojedinog korisnika. Korisniku se omogućuje dobivanje pomoći u svom domu, što je vrlo značajno obzirom da treća životna dob neminovno donosi smanjenje tjelesnih i duševnih sposobnosti, povećava rizik od bolesti, invalidnosti i socijalne izoliranosti. Programom se nastoji stvoriti osjećaj zadovoljstva i sigurnosti kod starijih ljudi, smanjiti osjećaj nemoći i napuštenosti i na taj način poboljšati kvalitetu njihova života. Potreba za ovakvim vidom izvaninstitucionalne skrbi raste, kako raste i socijalna osjetljivost društva.



HRVATSKI CRVENI KRIŽ

Nacionalno društvo
Ulica Crvenog križa 14/1
P.P. 93
10001 Zagreb

01 465 5365
redcross@hck.hr



**HRVATSKI
CRVENI
KRIŽ**

5.2. Matice umirovljenika

UDRUGA MATICE UMIROVLJENIKA HRVATSKE	
Adresa	Kontakt
Preradovičeva 33/I 10000 Zagreb	tel 01 4550 619 fax 01 4818 281 muh@zg.t-com.hr www.muh.hr

Matica umirovljenika je samostalna, dobrovoljna, nestranačka, humanitarna i neprofitna udruga koja se u okviru Ustava, Zakona i Statuta zalaže za stečena prava umirovljenika i poboljšanje njihovog životnog standarda.

Matice u svom djelokrugu rada između ostalog prema svojim mogućnostima organiziraju kasu uzajamne pomoći, uzajamnu posmrtnu pripomoć, pomoć u povoljnoj nabavci ogrjeva, zimnice i sl., razvija i potiče kulturno - prosvjetni rad kroz razne radionice i predavanja, sportske aktivnosti, kroz tjelovježbu i djelovanje kuglačkog kluba, društveno – zabavni život kroz organiziranje izleta.



UDRUGE MATICA UMIROVLJENIKA

	Adresa	Kontakt	Radno vrijeme
Karlovačke županije	Mažuranićeva obala 6 47000 Karlovac	tel 047 615 250 fax 047 615 250	Ponedjeljak 10 – 12
Karlovac	Mažuranićeva obala 6 47000 Karlovac	tel 047 615 250 fax 047 615 250	Pon – pet 9 - 12
Ozalj	Kurilovac 5 47280 Ozalj	tel 047 731 014 fax 047 731 014	Pon i sri 8 – 11
Duga Resa	Jozef Jeruzaleme 2 47250 Duga Resa	tel 047 842 010 fax 047 841 951	Pon – pet 8 – 10
Ogulin	Proce 16 47300 Ogulin	tel 047 522 840 fax 047 522 440	Pon i sri 8 – 11
Slunj	Trg dr. Franje Tuđmana bb 47240 Slunj	tel 047 777 768 fax 047 777 322	Četvrtak 9 - 12
Kamanje	Kamanje 33 47282 Kamanje	tel 047 758 872	
Željezničara Ogulin	Proce 37 47300 Ogulin	tel 047 531 472	



5.3. Ostale udruge



OSTALE UDRUGE		
Udruga	Adresa	Kontakt
Klub umirovljenika Karlovac	Mažuranićeva obala 2 47000 Karlovac	mob 098 9702 961
Društvo HT umirovljenika	Ulica matice hrvatske 4 47000 Karlovac	tel 047 417 073
Udruga umirovljenih službenika MUP-a	Dr. V. Mačeka 13 47000 Karlovac	tel 047 664 276
HLZ Hrvatsko društvo umirovljenih liječnika – ogranak Karlovac	A. Štampara 3 47000 Karlovac	tel 047 608 100
Udruga za zaštitu zdravlja žena	Kovačićevo brdo 5 47000 Karlovac	tel 047 431 160 fax. 047 411 948
Dijabetičko društvo Karlovac	Domobranska 20 c 47000 Karlovac	091 7368 489
Konjički klub Karlovac	Put Davorina Trstenjaka 2/3, 47000 Karlovac	047 654 644 098 9744 804
Klub za starije i nemoćne Grabrik	Tadije Smičiklasa 25a 47000 Karlovac	tel 047 423 189
Udruga Tončica	Ivana Kukuljevića 2 47000 Karlovac	tel 047 542 743
Savez udruga osoba s invaliditetom	Banjavčičeva 20 47000 Karlovac	tel 047 615 062 fax 047 615 062
Udruga "Dom za starije i nemoćne osobe Široka Rijeka"	Široka Rijeka bb 47221 Široka Rijeka	tel 047 892 1528
Sportski aerobic klub Dinamic Pon-sri-pet: 17 – 18 sati	Rakovac 1 (ŠSD Mladost) 47000 Karlovac	098 1700 069



Dnevni boravak za starije osobe koji djeluje pri Klubu za starije osobe Grabrik otvoren je svaki dan od 7 do 15 sati, osim subote i nedjelje. Korisnici Dnevnog boravka svaki dan na raspolaganju imaju tjedni i dnevni tisak, TV program, društvene igre (šah, kartanje, tombola, čovječe ne ljuti se i dr.). Svaki dan u Dnevnom boravku organizirana je jedna radionica: likovna, glazbena ili radionica ručnih radova.

Udruga "Tončica" se bavi osmišljavanjem i provođenjem programa za unapređenje kvalitete života starijih osoba. Provođe program pomoći i njege u kući Ministarstva obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti. Program pruža razne usluge starijim osobama: pomoć u nabavci i pripremi obroka, obavljanje kućanskih poslova, briga o osobnoj higijeni, posredovanje u ostvarivanje različitih prava, te razgovori i druženje sa korisnicima. Sve usluge su besplatne.



6. KULTURA



GRADSKO KAZALIŠTE ZORIN DOM

Adresa	Kontakt
Domobranska ulica 1	tel 047 614 950

MUZEJI I GALERIJE

	Adresa	Kontakt
Galerija Vjekoslav Karas	Ljudevita Šestića 3	tel 047 412 381 fax 047 412 380
Gradski muzej Karlovac	Trg Josipa Jurja Strossmayera 7	tel 047 615 980 fax 047 615 981
Zavičajni muzej Ozalj	Zrinskih i Frankopana 2	tel 047 732 271
Muzej Domovinskog rata	Turanj bb	tel 047 615 980 fax 047 615 981
Galerija Ulak	Domobranska 1	tel 047 614 956
Galerija Zilik	Radićeva 13	tel 047 617 031



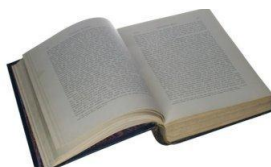


GRADSKA KNJIŽNICA Ivan Goran Kovačić

Adresa	Kontakt
Ljudevita Šestića 1	tel 047 412 377 fax 047 412 371
Knjižnica i čitaonica Švarča	
Trg sv. Franje Ksaverskog 9	tel 047 431 681

KNJIŽNICA I ČITAONICA

	Adresa	Kontakt
Plaški	Saborčanska bb 47304 Plaški	047 811 868
Slunj	Dr. Franje Tuđmana 9 47240 Slunj	099 7329 930
Vojnić	Andrije Hebranga 2 47220 Vojnić	047 883 024
Duga Resa	Kaser 19 47250 Duga Resa	047 841 491
Ozalj	Kolodvorska cesta 1a 47280 Ozalj	047 732 167
Ogulin	Trg hrvatskih rodoljuba 2 47300 Ogulin	047 522 170



7. KORISNI SAVJETI

7.1. Prehrana



PRAVILNA PREHRANA JE OSNOVA ZDRAVLJA

♦ **JEDITE RAZNOVRSNE NAMIRNICE** - za očuvanje dobrog zdravlja važna je pravilna prehrana, a nju ćete osigurati samo dobrim odabirom i kombinacijom prikladnih količina raznovrsnih zdravstveno ispravnih namirnica

♦ **ŽITARICE, RIŽU I KRUMPIR JEDITE VIŠE PUTA DNEVNO** - pri odabiru namirnica dajte prednost kruhu, tjestenini i proizvodima od punog zrna žitarica i manje rafiniranih namirnica

♦ **POVRĆE I VOĆE JEDITE SVAKODNEVNO NAJMANJE PET OBROKA** - svakodnevno jedite raznovrsno voće i povrće, po mogućnosti svježeg, sirovog ili što kraće termički pripremanog. Voće jedite uz obrok i kao međuobrok umjesto slastica

♦ **MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODE JEDITE SVAKODNEVNO** - tako će te osigurati kalcij potreban za izgradnju i očuvanje kosti. Odaberite mlijeko, fermentirane mliječne napitke i sireve s manje masti

♦ **MESO, PERAD, RIBA, JAJA I MAHUNARKE** - potrebno je uvrstiti u svakodnevnu prehranu. Prednost treba dati nemasnoj peradi i jesti ribu barem jednom tjedno, mahunarke (grah, grašak, leća, bob) više puta tjedno, a crveno meso i mesne prerađevine što rjeđe i ne više od 600 grama tjedno.

♦ **MASTI I ULJA SMANJITE NA POŽELJNU KOLIČINU** - za pripremu jela koristite biljna ulja, na prvom mjestu maslinovo ulje. Smanjite ukupni dnevni unos masti na 30% ukupne energije, odnosno najviše 70-90 grama.

◆ **ŠEĆER TROŠITE UMJERENO** - izbjegavajte zaslađene napitke, a slastice jedite samo povremeno. Za desert ili međuobrok radije odaberite voće, orahe ili sjemenke

◆ **HRANU SOLITE UMJERENO** - hranu nemojte dosoljavati. Izbjegavajte jako soljene prehrambene proizvode.

◆ **VODA JE ŽIVOTNO VAŽNA TEKUĆINA** - pijte je u dovoljnim količinama. Odraslim, umjereno aktivnim osobama dnevno je potrebno 1,5 do 2 litre vode.

◆ **BUDITE TJELESNO AKTIVNI I VODITE RAČUNA O TEŽINI** - uravnoteženim unosom hrane i potrošnjom energije postićete ćete i održati poželjnu tjelesnu težinu. Svakodnevno budite tjelesno aktivni 10-15 minuta ili barem tri puta tjedno po 30 minuta.

7.2. Sprečavanje padova

Padovi su najčešći problem kod starijih osoba, posljedice su teže, a oporavak traje duže nego kod mlađih osoba. Važno je poznavati uzroke rizika kako bi se mogle poduzeti odgovarajuće mjere za njihovo sprečavanje. Najčešće su to promjene koštano – mišićnog i živčanog sustava. Zbog tih promjena starije osobe su sporije, smanjena im je pokretljivost, koordinacija i gipkost, sporije se kreću, smanjena im je snaga i izdržljivost, brže se umaraju i sporije reaguju na podražaje. Zbog slabije koordinacije pokreta i smanjenih refleksa može doći do slabljenja vida pa starije osobe često ne vide rub stepenice i pločnika i slabije procjenjuju njihovu visinu. Drugi uzroci mogu biti neprihvatanje vlastitih sposobnosti i mogućnosti, te ne korištenje prikladnih pomagala, nepripravno korištenje lijekova i nesnalaženje u novonastalim situacijama. Problemi mogu biti uzrokovani i kroničnim bolestima od kojih starije osobe često boluju.

Padovi se najčešće događaju u stanu ili kući te neposrednoj blizini stanovanja starije osobe. Najčešći uzroci padova su neučvršćeni ili zgužvani tepisi ili druge prostirke po podu, neprimjereno postavljen namještaj, neprimjerena visina stolica i kreveta, neprilagođena visina WC-a, nefunkcionalna kupaonica, loše osvjetljenje u stanu ili kući, nedostatak rukohvata, neprilagođene stepenice i neprimjerno postavljene žice po podu. Također jedan od razloga može biti i neodgovarajuća odjeća i obuća, ali i vremenske nepogode kao što su snijeg i poledica.

Da bi se padovi izbjegli potrebno se je pridržavati određenih uputa, a neki od njih su: redovna rekreacija, korištenje adekvatnih pomagala, izbjegavanje penjanja na ljestve i stolice, prestati s aktivnostima kada nastupi umor, izbjegavati kretanje po vani kada vremenske prilike nisu primjerene, slušati savjete svog liječnika obiteljske medicine, liječnika specijalista, medicinske sestre, patronažne sestre, fizioterapeuta i radnog terapeuta. Također je važno odabrati i nositi praktičnu odjeću (ne predugačku) i obuću (odgovarajuće veličine i gumenih potplata).

7.3. Hipertenzija – visoki krvni tlak

Hipertenzija je stanje u kojem je povišen tlak krvi u krvnim žilama. Pojam hipertenzija se zbog učestalosti bolesti u populaciji najčešće koristi kada se govori o arterijskoj hipertenziji, a to je stanje povišenog krvnog tlaka u arterijama sustavnog krvotoka. Kod rada srca razlikujemo dvije faze, sistolu – kontrakcija srčanog mišića i izbacivanje krvi iz srca u aortu, te dijasolu – relaksacija srčanog mišića, faza kada se srce puni krvlju. Srce potiskuje krv u arterije 60 do 80 puta u minuti i u svakoj minuti izbacuje oko 5 litara krvi.

Arterijska hipertenzija se klasificira prema vrijednostima arterijskog tlaka (1999. WHO):

normalan tlak - $<139/<89$ mmHg

stadij I - blaga hipertenzija 140-159/90-99 mmHg

stadij II - umjerena hipertenzija 160-179/100-109 mmHg

stadij III - teška hipertenzija $>180/>110$ mmHg

Arterijska hipertenzija se klasificira u stadije bolesti prema oštećenju organa WHO):

stadij I - nema znakova oštećenja organa

stadij II - prisutan barem jedan od znakova oštećenja uzrokovanih arterijskom hipertenzijom

stadij III - simptomi i klinički znakovi kao posljedica oštećenja uzrokovanih arterijskom hipertenzijom

Hipertenzija je jedna od najčešćih bolesti osoba starije dobi. U populaciji s porastom životne dobi raste i učestalost arterijske hipertenzije.

Esencijalna arterijska hipertenzija je sindrom u kojem zasigurno određenu ulogu igra genska predispozicija, ali i utjecaj brojnih vanjskih čimbenika od kojih najveće značenje ima povećan unos kuhinjske soli, prekomjerna tjelesna težina, izloženost stresu, tjelesna neaktivnost itd.

Najčešće posljedice dugotrajnog oboljenja od visokog krvnog tlaka su ateroskleroza krvnih žila, proširenje i zatajivanje srca, srčani infarkt, moždana kap, oštećenje oka, gubitak vida i zatajivanje bubrega.

Važno je znati da je visoki krvni tlak moguće liječiti, a to se postiže pridržavanjem preporučenih mjera liječenja, samokontrolom, prakticiranjem zdravog načina života i mijenjanjem dosadašnjeg načina življenja (kontrolirana prehrana, redovita tjelesna aktivnost, kontrola stresa i izbjegavanje loših navika), te redovito uzimanje propisanih lijekova.

7.4. Šećerna bolest

Šećerna bolest ili dijabetes je poremećaj povećavanja razine šećera u krvi žlijezde gušterače (pankreas), koji se zbiva kada gušterača prestane potpuno ili djelomično proizvoditi hormon inzulin ili proizvedeni inzulin nije djelotvoran u organizmu. U tom slučaju stanice ne dobivaju hranu potrebnu za život.

Inzulin je hormon koji proizvodi gušterača i on omogućava da stanice preuzimaju hranu tj. glukoze koja organizmu služi kao izvor energije. Bez inzulina razina glukoze u krvi raste jer on ne odlazi u stanice, tada je potrebno inzulin unjeti u organizam injekcijom.

Bolest je nasljedna, a vjerojatnost da će ju osoba dobiti povećava se ako je osoba pretila.

Postoji nekoliko oblika šećerne bolesti, a najpoznatiji su tip 1 i tip 2.

Tip 1

- Nekad nazivan inzulin-ovisni tip šećerne bolesti u kojem je životno potrebno u organizam unositi inzulin.
- Ovaj tip bolesti razvija se kad gušterača proizvodi malo ili nimalo inzulina. U tom slučaju inzulin mora biti unijet injekcijom.
- Češće se javlja u djece i adolescenata, ali može se pojaviti i u odraslih.
- Javlja se s učestalošću od oko 10% od ukupno oboljelih.

Nastanak tipa 1 šećerne bolesti obično je iznenadan i dramatičan, i može uključivati sljedeće simptome i znakove:

- učestalo mokrenje
- prekomjernu žeđ i suhoću usta
- izraziti umor/nedostatak energije
- stalnu glad
- nagli gubitak težine
- smetnje vida
- ponavljane infekcije

Tip 2

- Nekad nazivan o inzulinu neovisan tip šećerne bolesti u kojem je inzulin potreban za metaboličku kontrolu.
- Tip 2 bolesti javlja se kad gušterača nije sposobna stvarati količinu inzulina da udovolji potrebama organizma ili se proizvedeni inzulin ne koristi učinkovito. Ovakvo stanje može se kontrolirati pravilnom prehranom, tabletama i redovnom tjelovježbom.

- Javlja se prvenstveno u odraslih, ali se sve češće razvija i u mlađih osoba.
- Ovo je najčešći oblik šećerne bolesti koji obuhvaća oko 90% svih oboljelih.

U tipu 2 simptomi se javljaju postupno u mnogo blažem obliku, teže ih je dijagnosticirati, a mogu i izostati. Međutim, simptomi tipa 1 šećerne bolesti, u manje izraženoj formi mogu također biti prisutni i u tipu 2 bolesti. Pojedine osobe s tipom 2 šećerne bolesti nemaju rane simptome pa se dijagnosticiraju i nekoliko godina nakon pojave bolesti. U oko polovice slučajeva sve do razvoja kroničnih komplikacija nema simptoma.

Komplikacije šećerne bolesti dijele se u akutne i kronične komplikacije.

Akutne komplikacije šećerne bolesti su:

- ❖ Dijabetička ketoacidoza
- ❖ Hipoglikemija
- ❖ Hiperosmolarno neketotičko stanje
- ❖ Dijabetička koma
- ❖ Acidoza mliječnom kiselinom

Hiperglikemija je visoka razina glukoze u krvi, a nastaje zbog nepravilne prehrane i uzimanja prevelike količine hrane, osobito ugljikohidrata; zbog nedovoljen tjelesne aktivnosti; za vrijeme akutnih bolesti; zbog neredovite i slabe samokontrole i kontrole i zbog uzimanja nedovoljne količine lijeka za šećernu bolest (tableta ili inzulina).

Hipoglikemija je niska razina glukoze u krvi, a nastaje zbog prevelike količine iznulina; zbog unosa premale količine hrane; zbog uživanje u većim količinama alkohola; zbog učestalih stolica i proljeva te zbog oštećenog rada bubrega i gubitka veće količine glukoze mokraćom ili nakupljanja veće količine lijeka u tijelu.

Kronične komplikacije šećerne bolesti mogu se podijeliti na vaskularne komplikacije i nevaskularne komplikacije.

Dijabetičko stopalo - najčešća je kronična komplikacija šećerne bolesti uzrokovana međusobnim djelovanjem vaskularnih (mikrorangiopatija i makroangiopatija) i nevaskularnih komplikacija (neuropatija).

Liječenje šećerne bolesti zahtjeva edukaciju, samopraćenje i samozbrinjavanje. Bolest se liječi pravilnom prehranom i tjelovježbom, u koliko to ne pomože nastupa liječenje lijekovima (antidijabeticima).

7.5. Ulkusna bolest

Ulkusna bolest je oštećenje sluznice u probavnom traktu, najčešće se javlja u želucu ili početnom dijelu tankog crijeva. Češće korišten naziv za ulkus je čir, a čir želuca, točnije dvanesterca javlja se u 5 do 10 posto opće populacije. Najčešći uzrok ulkusne bolesti je infekcija *Helicobacterom pylori* i nesteroidni reumatici, kao što su npr. ibuprofen i ketoprofen ali to mogu biti i genetski i čimbenici okoliša. Emocionalni stres doprinosi bitno ponovnoj pojavi ulkusne bolesti, ali nikada nije sam za sebe uzrok za njen nastanak.

Najčešći simptomi su žgaravica, mučnina, povraćanje, nelagoda ili bol u gornjem dijelu trbuha, nadutost, osjećaj sitosti, gubitak apetita, prekomjerno podrigivanje i krvarenje (crna stolica i anemija). Da bi se ublažili simptomi i tegobe ulkusne bolesti potrebno je izbjegavati obilne obroke naročito 2 do 3 sata prije spavanja i veće količine tekućine, potrebno je smanjiti ili još bolje u potpunosti odbaciti pušenje, konzumiranje alkohola, kave, čaja i gaziranih pića, izbjegavati začinjenu i masnu hranu, luk, sok od naranče i ostalo što osoba prema vlastitom iskustvu zna da pogoršava njegove tegobe. Također je nužno smanjiti prekomjernu tjelesnu težinu, izbjegavati usku odjeću, spavati s podignutim uzglavljem kreveta, izbjegavati vježbanje neposredno nakon obroka, te izbjegavati podizanje težih tereta, ali i izbjegavati lijekove koji smanjuju napetost donjeg sfinktera jednjaka, usporavaju pražnjenje želuca ili one koji mogu oštetiti sluznicu jednjaka.

Najčešće komplikacije uzrokovane ulkusnom bolesti su krvarenja, a više od polovice bolesnika ima snažne bolove i noću se zbog istih bude. Liječenje se provodi kombinacijom antiulkusnog lijeka i dva antibiotika. Ulkus se dijagnosticira testiranjem na *Helicobacter pylori*, ali i endoskopijom kod koje se uzima uzorak za patohistološku analizu, procjenjuje stupanj upale, isključuju maligna bolest i utvrđuje status infekcije *Helicobacterom pylori*.

8. KORISNE INFORMACIJE I ADRESE

➤ Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje

Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje ("HZZO") osnovan je radi provođenja osnovnog zdravstvenog osiguranja, te obavljanja drugih poslova prema Zakonu o zdravstvenom osiguranju iz 2001., te Zakonu o zdravstvenoj zaštiti iz 1993. godine. Prava i obveze, te odgovornosti HZZO-a utvrđene su Zakonom obveznom zdravstvenom osiguranju ("Narodne novine" broj 150/08.), koji se primjenjuje od 1. siječnja 2009. godine i Statutom HZZO-a. HZZO provodi poslove obveznog zdravstvenog osiguranja i dopunskog zdravstvenog osiguranja prema odredbama Zakona o dobrovoljnom zdravstvenom osiguranju.



HRVATSKI ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO OSIGURANJE	
Adresa	Margaretska 3 10000 Zagreb
Telefon	01 480 6333
web	www.hzzo-net.hr
Besplatni info telefon	
Obvezno zdrav. osiguranje	0800 79 79
Dopunsko zdrav. osiguranje	0800 79 89

ISPOSTAVA		
Karlovac	Domobranska 4 47000 Karlovac	tel 047 843 400 fax 047 614 898
Duga Resa	Trg Sv. Jurja bb 47250 Duga Resa	tel 047 844 285 fax 047 841 177
Ogulin	I. B. Mažuranić 1a 47300 Ogulin	tel 047 522 555 fax 047 522 174
Ozalj	Trg braće Radić 5 47280 Ozalj	tel 047 731 111 fax 047 731 111
Slunj	Školska 1 47240 Slunj	tel 047 777 104 fax 047 777 666
Vojnić	Trg S. Radića 1 47220 Vojnić	tel 047 883 097 fax 047 883 097



➤ Hrvatski zavod za mirovinsko osiguranje

Hrvatski zavod za mirovinsko osiguranje je javna ustanova osnovana Zakonom o mirovinskom osiguranju. Pravo na mirovinu može ostvariti osiguranik odnosno član obitelji osiguranika uz uvjete propisane Zakonom o mirovinskom osiguranju. Mirovina može biti: starosna i prijevremena starosna mirovina; invalidska mirovina i obiteljska mirovina.

The logo consists of the lowercase letters 'hzo' in a stylized, blue, sans-serif font. The letters are slightly shadowed and appear to be floating above a light blue rectangular background.

HRVATSKI ZAVOD ZA MIROVINSKO OSIGURANJE

Adresa	A. Mihanovića 3 10000 Zagreb
Telefon	01 459 5500 01 457 7500
Fax	01 459 5063
web	www.mirovinsko.hr
Besplatni info telefon	0800 63 63 63

PODRUČNA SLUŽBA I ISPOSTAVE

Karlovac	Ulica kralja Tomislava 8 47000 Karlovac	tel 047 658 777 fax 047 658 788 karlovac@mirovinsko.hr
Duga Resa	Bosiljevićeva 71 47250 Duga Resa	tel 047 844 632 fax 047 844 632
Ogulin	I.B.Mažuranić 1 47300 Ogulin	tel 047 522 553 fax 047 522 553
Ozalj	Zrinjskih i Frankopana 8 47280 Ozalj	tel 047 732 278 fax 047 732 278
Slunj	Školska 2 47240 Slunj	tel 047 777 216 fax 047 777 424
Vojnić	Trg Stjepana Radića 1 47420 Vojnić	tel 047 811 663 fax 047 811 663

➤ Ured državne uprave u Karlovačkoj županiji

Ured državne uprave obavlja poslove državne uprave na području karlovačke županije utvrđene Zakonom o sustavu državne uprave i Uredbom o unutarnjem ustrojstvu ureda državne uprave u županijama.



URED DRŽAVNE UPRAVE U KARLOVAČKOJ ŽUPANIJ

Adresa	A. Vranyczania 4
Telefon	047 656 111
Faks	047 656 271
web	www.udukz.hr
e-mail	info@udukz.hr

ISPOSTAVA

Ogulin	B. Frankopana 11	tel 047 522 922 fax 047 811 742
Duga Resa	Trg sv. Jurja 1	tel 047 844 233
Ozalj	Kurilovac 1	tel 047 731 979 fax 047 731 229
Slunj	Dr. F. Tuđmana 9	tel 047 777 548
Vojnić	Stjepana Radića 1	tel 047 883 217 fax 047 883 003

Služba za društvene djelatnosti	A. Vranyczania 4	tel 047 656 134 fax 047 656 265
--	------------------	------------------------------------

U Odsjeku za društvene djelatnosti obavljaju se između ostalog poslovi zaštite civilnih žrtava iz Domovinskog rata, zaštite sudionika II svjetskog rata, zaštite vojnih i civilnih invalida II svjetskog rata, zaštite osoba stradalih u obavljanju obveze vojne službe od 15. svibnja 1945. godine te članova njihovih obitelji, kao i poslovi vezani na ostvarivanje prava na zdravstvenu zaštitu zdravstveno neosiguranih osoba uz uvjet da nemaju sredstava za uzdržavanje.

Besplatna pravna pomoć

Besplatna pravna pomoć je način kojim se omogućuje građanima slabijeg imovnog stanja pristup sudu i javnopravnim tijelima radi ostvarivanja njihovih prava bez ugrožavanja njihovog uzdržavanja i uzdržavanja članova njihovog kućanstva na način da troškove u cijelosti ili djelomično snosi Republika Hrvatska.

Odobranje bilo kojeg oblika pravne pomoći uključuje i oslobađanje od plaćanja pristojbi i troškova postupka.

Besplatna pravna pomoć odobrava se na temelju zahtjeva koji se podnosi Uredu državne uprave u Karlovačkoj županiji (za sve podnositelje zahtjeva koji na području županije imaju prebivalište ili boravište), 47000 Karlovac, Vraniczanyeva 6. Zahtjev se predaje osobno ili preporučeno poštom na propisanom obrascu. Uz zahtjev se obavezno prilaže pisana izričita suglasnost podnositelja zahtjeva i punoljetnih članova kućanstva o dopuštanju uvida u sve podatke o imovini i dohotku.

Sve **informacije** u vezi s primjenom Zakona o besplatnoj pravnoj pomoći mogu se dobiti u Uredu državne uprave.

Adresa:

Vraniczanyeva 6, (ulaz iz dvorišta)

47000 Karlovac

Tel: 047 656 164

Fax: 047 656 165

e-mail: bpp@udukz.hr

Uredovno vrijeme za rad sa strankama je svakog radnog dana u vremenu **od 8,00 do 15,00 sati**.

Dodatne informacije, kao i **obrazac** zahtjeva za odobranje besplatne pravne pomoći mogu se naći i na web stranici Ministarstva pravosuđa: www.pravosudje.hr



➤ **Važni telefonski brojevi**

VAŽNI TELEFONSKI BROJEVI	
Hitna pomoć	194
Policija	192
Vatrogasci	193
Državna uprava za zaštitu i spašavanje	112
Telefonska predaja brzogjava	9766 / 12976
Pomoć na cesti - HAK	987 / 1987
Razne obavijesti	981
Točno vrijeme	95 / 18095
Obavijest o telefonskim brojevima	11888
Obavijest o međunarodnim telefonskim brojevima	902 / 11802
Opće informacije	981 / 18981
Služba buđenja	9100 / 18101
Trenutne meterološke informacije	9166 / 18166
Sportske informacije	9841 / 18841
Vremenska prognoza	060 616 666
Tečajna lista	060 500 500
Zračna luka Zagreb	01 6265 222
Željezničke informacije	060 333 444
Autobusni kolodvor Karlovac	060 338 833
Autotransport Karlovac	060 384 384
Autopromet Slunj	047 777 276
D & I Turist Pavlaković – Duga Resa	047 854 688



➤ **Komunalne službe**

KOMUNALNE SLUŽBE		
ELEKTRA	Adresa	Kontakt
Pogon Karlovac	Vladka Mačeka 44 47000 Karlovac	tel 047 661 111 fax 047 411 102 dežurni: 047 661 268 047 661 252
Pogon Ogulin	Ivane Brlić Mažuranić 5 47300 Ogulin	tel 047 661 300 fax 047 522 937
Pogon Duga Resa	Josipa Bana Jelačića 67 47250 Duga Resa	tel 047 844 111 fax 047 841 900
Pogon Ozalj	Kurilovac 14 47280 Ozalj	tel 047/73 20 00 fax 047/73 12 20 dežurni 098 404 569
TOPLANA d.o.o.	Tina Ujevića 7 47000 Karlovac	tel 047 411 166 fax 047 411 169 Popravak instalacija: 047 411 165 www.toplana.hr toplana@ka.t-com.hr
ČISTOĆA d.o.o.	Gažanski trg 8 47000 Karlovac	tel 047 611 918 fax 047 616 135 www.cistocaka.hr
KOMUNALNO DUGA RESA	Kolodvorska 1 47250 Duga Resa	tel 047 844 280 fax 047 844 280 0800 200 172 www.komunalno-dugaresa.hr
STAMBENO KOMUNALNO GOSPODARSTVO OGULIN	Ivana Gorana Kovačića 8 47300 Ogulin	tel 047 811 489 047 811 488 www.skg-ogulin.hr
KOMUNALAC d.o.o. - SLUNJ	P. Svačića 5 47240 Slunj	tel 047 777 202 fax 047 801 818 kominalac.d.o.o@ka.t-com.hr

KOMUNALNO OZALJ d.o.o.	Kolodvorska 29 47280 Ozalj	tel 047 731 402 047 731 422 fax 047 731 685 komunalno-ozalj@ka.t-com.hr http://komunalno-ozalj.com
VOJNIĆ - KRNJAK KOMUNALAC d.o.o.	Trg Stjepana Radića 1 47220 Vojnić	tel 047 811 442 047 883 313
VODOVOD I KANALIZACIJA KARLOVAC d.o.o.	Gažanski trg 8 47000 Karlovac	tel 047 649 100 fax 047 649 101 Prijava kvarova: 0800 400 047 kontakt@vik-ka.hr www.vik-ka.hr
INKASATOR d.o.o.	Trg Josipa Broza 4 47000 Karlovac	tel 047 412 158 047 639 380 fax 047 612 933 Reklamacije: 047 412 098 reklamacije@inkasator.hr Distribucija: 047 694 776 distribucija@inkasator.hr besplatni info telefon: 0800 301 301 www.inkasator.hr inkasator@inkasator.hr
KOMUNALNO DRUŠTVO DRAGANIĆ d.o.o.	Draganići 10 47201 Draganić	tel 047 715 855 fax 047 715 855 www.komunalno-draganic.hr

➤ Ortopedska pomagala



ORTOPEDSKA POMAGALA		
Fokus medical d.o.o.	Andrije Henbranga 15 47000 Karlovac	tel 047 432 380 fax 047 432 380
Korak	Šetalište dr. F. Tuđmana 8 47000 Karlovac	tel 047 614 686 fax 047 614 686 mob 098 461 561
Moj tim	Marmontova aleja 29 47000 Karlovac	tel 047 413 238
Nova ortopedija d.o.o.	Domobranska ulica 25 47000 Karlovac	tel 047 617 121

➤ Pošte

POŠTE		
	Adresa	Telefon
Barilović	Barilović BB 47252 Barilović	047 847 010
Bosiljevo	Bosiljevo BB 47251 Bosiljevo	047 857 022
Cerovac Vukmanički	Cerovac Vukmanički 58 47241 Cerovac Vukmanički	047 718 010
Cetingrad	Trg hrvatskih branitelja 10 47222 Cetingrad	047 781 010
Draganić	Draganić BB 47201 Draganić	047 715 017
Drežnica	Centar 7 47313 Drežnica	047 566 120
Drežnik Grad	Drežnik Grad BB 47246 Drežnik Grad	047 782 360



Duga Resa	Trg Svetog Jurja 5 47250 Duga Resa	047 841 681
Generalski Stol	Generalski Stol BB 47262 Generalski Stol	047 861 288
Gornje Zagorje	Gornje Zagorje 1 47307 Gornje Zagorje	047 587 111
Jasenak	Jasenak BB 47314 Jasenak	047 562 123
Josipdol	Ogulinska 1 47303 Josipdol	047 581 110
Kamanje	Kamanje BB 47282 Kamanje	047 758 811
Karlovac	Dubovac 7 47000 Karlovac	047 416 382
	Ivana Gorana Kovačića 4 47000 Karlovac	047 694 700
	Ivana Meštrovića 8 47000 Karlovac	047 417 081
	Mahično 61C 47000 Karlovac	047 651 010
	Maksimilijana Vrhovca 9 47000 Karlovac	047 422 413
	Trg kralja Petra Svačića 1 47000 Karlovac	047 646 172
	Trg Sv. F. Ksaverskog 2 47000 Karlovac	047 431 688
	Turanj BB 47000 Karlovac	047 641 010
Kašt	Kašt 13 47284 Kašt	047 755 033
Krnjak	Krnjak 5 47242 Krnjak	047 727 010
Lasinja	Trg hrvatskih branitelja 4 47206 Lasinja	047 884 002
Mali Erjavec	Mali Erjavec 1 47281 Mali Erjavec	047 745 019

Netretić	Netretić 4 47271 Netretić	047 804 470
Ogulin	Zrinski trg 2 47300 Ogulin	047 531 100
Oštarije	Oštarije BB 47302 Oštarije	047 584 020
Ozalj	Trg braće Radić BB 47280 Ozalj	047 731 150
Plaški	143. domobranske pukovnije 6 47304 Plaški	047 573 100
Radatovići	Radatovići BB 47285 Radatovići	047 754 100
Rakovica	Rakovica BB 47245 Rakovica	047 784 010
Rečica	Rečica BB 47203 Rečica	047 713 016
Ribnik	Ribnik BB 47272 Ribnik	047 742 001
Saborsko	Senj 44 47306 Saborsko	047 571 100
Skakavac	Skakavac BB 47212 Skakavac	047 711 010
Slunj	Trg dr. Franje Tuđmana 1 47240 Slunj	047 777 010
Šišljavić	Šišljavić BB 47204 Šišljavić	047 661 570
Tounj	Linije 3B 47264 Tounj	047 563 110
Vivodina	Vivodina 7 47283 Vivodina	047 753 015
Vojnić	Andrije Hebranga 6 47220 Vojnić	047 883 040
Zvečaj	Zvečaj 26 47261 Zvečaj	047 866 300
Žakanje	Žakanje 59 47276 Žakanje	047 757 410



➤ **Financijska agencija (FINA)**

FINANCIJSKA AGENCIJA		
	Adresa	Telefon
Duga Resa	Jozefinska cesta 32 47250 Duga Resa	047 844 609
Karlovac	Pavla Vitezovića 1 47000 Karlovac	047 627 111
Netretić	Netretić 1 47271 Netretić	047 804 135
Ogulin	Bernardina Frankopana 1A 47300 Ogulin	047 819 300
Ozalj	Trg braće Radić 3 47280 Ozalj	047 731 288
Slunj	Trg Zrinskih i Frankopana 23 47240 Slunj	047 777 066
Vojnić	Trg Stjepana Radića BB 47220 Vojnić	047 883 063
Žakanje	Žakanje 58 47276 Žakanje	047 757 861



Bilješke:



Bilješke:





Izdavač:
Karlovačka županija
Upravni odjel za zdravstvo i socijalnu skrb

Karlovac, 2011. godina